

Info-Abend für mehr Verständnis, Entlastung und Selbstfürsorge

Leben mit Demenzerkrankten – Hilfe für Angehörige



Dozentin: Alexandra Ziegler

Ergotherapeutin in der Gerontopsychiatrie, Klinikum Weißenhof

Die Pflege eines demenzerkrankten Menschen fordert Angehörige oft enorm heraus. Wie gelingt es, die Selbstständigkeit des Betroffenen zu fördern – ohne sich selbst zu verlieren?

In diesem Vortrag erhalten Sie:

- ❖ Praktische Alltagstipps zur Unterstützung bei Demenz
- ❖ Einblicke in digitale Apps und Hilfsmittel
- ❖ Impulse für entlastende Netzwerke
- ❖ Anregungen zur Selbstfürsorge und Ressourcenstärkung

Dienstag, 03.06.25

18:30-20:30 Uhr

Volkshochschule, Forum

gebührenfrei,

Anmeldung erforderlich



Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Neckarsulm,
Tel. 07132/35-3500 oder www.vhs-neckarsulm.de